

BÀI 11

TỰ TIN

I. NỘI DUNG BÀI HỌC:

1. Tự tin là gì?

Tự tin là tin tưởng khả năng của bản thân.

2. Biểu hiện:

- Chủ động trong công việc;
- Dám tự quyết định một cách chắc chắn, không hoang mang dao động;
- Hành động cương quyết, dám nghĩ, dám làm.

<i>Tự tin</i>	<i>Chưa tự tin</i>
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

3. Ý nghĩa:

- Tự tin giúp con người có thêm sức mạnh nghị lực và sức sáng tạo làm nên sự nghiệp lớn.
- Không tự tin con người sẽ trở nên yếu đuối nhỏ bé.

4. Rèn luyện:

- Chủ động, tự giác học tập và tham gia các hoạt động với tập thể.
- Cần khắc phục tính rụt rè, tự ti, dè dặt, ba phải.

II. LUYỆN TẬP:

Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây ? Vì sao ?

a) Người tự tin là người biết tự giải quyết lấy công việc của mình ;

.....

.....

b) Người tự tin chỉ một mình quyết định công việc, không cần hỏi ý kiến ai ;

.....

.....

c) Người tự ti luôn cảm thấy mình nhỏ bé, yếu đuối ;

.....

.....

d) Người tự tin không lệ thuộc, dựa dẫm vào người khác ;

.....

.....

g) Người tự tin dám tự quyết định và hành động ;

.....

.....

h) Tính rụt rè làm cho con người khó phát huy được khả năng của mình ;

.....

.....

i) Người tự tin không cần hợp tác với ai ;

.....

.....

k) Người có tính ba phải là người thiếu tự tin ;

.....

.....

l) Người tự tin luôn tự đánh giá cao bản thân mình.

.....

